Plan pracy animatora sportu

Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży na terenie gminy Nowy Duninów w miesiącu lipcu 2016 r.

DZIEŃ I Piątek

01.07.2016 godz. 10.00-14.00

„Poznajmy się" — program zapoznawczy

1. Zapoznanie dzieci z regulaminem zajęć sportowych.
2. Zabawy pozwalające na wzajemne poznanie się dzieci i wychowawców, zabawy integrujące.

DZIEŃ II Poniedziałek

04.07.2016 15.00-19.00

„Sportowo"

1. Zajęcia sportowe z tenisa stołowego – nauka i doskonalenie podstawowych elementów technicznych z tenisa stołowego.

DZIEŃ III ŚRODA

06.07.2016 11.30 -16.00

„Plażowo"

1. Zajęcia w wodzie połączone z nauką pływania.
2. Plażowanie na plaży w Soczewce.

DZIEŃ IV Niedziela

10.07.2016 15.00-19.00

„Mam talent"

1. Konkurs młodych talentów- dzieci przygotowują pokaz swoich talentów.
2. Prezentacja i wybór najlepszego wykonawcy.
3. Ognisko.

DZIEŃ V Wtorek

12.07.2016 10.00-14.00

„W zdrowym ciele zdrowy duch"

1. Turniej różnorodnych konkurencji sportowych
   - strzał do pustej bramki
   - hula–hop

- rzut piłką do kosza
- ringo
- skakanie na skakance
- rzut do celu
- biegi w workach

2. Rywalizacja pomiędzy grupami — wyłonienie zwycięzcy, wręczenie pamiątkowych dyplomów.

DZIEŃ VI Czwartek

14.07.2016 10.00-14.00

„…jak ryba w wodzie"

1. Zajęcia w wodzie połączone z nauką pływania.
2. Gry i zabawy w wodzie i na plaży.
3. Plażowanie na plaży w Soczewce.

DZIEŃ VII Piątek
15.07.2016 10.00-14.00

„Poznajemy okolicę"

1. Gry terenowe w podchody.

DZIEŃ VIII Poniedziałek 18.07.2016 10.00-14.00

„Turniejowo"

1. Mini turniej piłki nożnej – zajęcia na płycie boiska ul. Włocławska

DZIEŃ IX Środa 20.07.2016 16.00-20.00

„Rowerowo"

1. Wycieczka rowerowa zadanie realizowane w Soczewce

DZIEŃ X Niedziela 24.07.2016 15.00-19.00

„Turniejada rodzinna"

1. Turniej koszykówki par – rodzic / dziecko.
2. Ognisko.

DZIEŃ XI Poniedziałek 25.07.2016 - 10.00-14.00

„ Sportowo"

1. Doskonalenie podstawowych elementów technicznych gry w piłkę nożną podczas gier i zabaw. Zajęcia na płycie boiska ul. Włocławska

DZIEŃ XII Środa 27.07.2016 16.00 – 20.00

„ Sportowo”

1. Doskonalenie podstawowych elementów technicznych gry w tenisa stołowego podczas gier i zabaw.
2. Mini turniej tenisa stołowego.

DZIEŃ XIII Piątek 29.07.2016 10.00-14.00

„ Sportowo”

1. Doskonalenie podstawowych elementów technicznych gry w piłkę koszykową podczas gier i zabaw ruchowych.
2. Mini turniej piłki koszykowej.